

Gesundheitsvorsorge nutzt Unternehmen

Ein Unternehmen, das voll auf die Beliebtheit von Fitnessangeboten setzt, ist die Firma Office Fit, die sich auf Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz spezialisiert hat. Der Nutzen solcher Maßnahmen liegt für Magnus Liepins von Office Fit für beide Seiten auf der Hand: Für das Unternehmen bedeutet es zum Beispiel weniger Fehlzeiten und Arbeitsunfälle, höhere Produktivität und einen Imagegewinn, für die Mitarbeiter unter anderem mehr Gesundheit und Wohlbefinden, höhere Arbeitszufriedenheit und letztendlich auch günstigere Krankenkassenbeiträge.

Dass für immer mehr Mitarbeiter und Betriebe Gesundheitsprävention an Bedeutung gewinnt, zeigt ein Blick in die Statistik:

In Deutschland lag im Jahre 2001 die durchschnittliche Arbeitsunfähigkeit bei 14,6 Tagen pro Arbeitnehmer. Ausgehend davon schätzt die Bundesanstalt Produktionsausfälle in Höhe von 44,76 Mrd. € bzw. einen Ausfall von Bruttowertschöpfung in Höhe von 70,75 Mrd. €. Experten gehen davon aus, dass fast jeder im Laufe seines Lebens mit Rückenproblemen rechnen muss, wenn nicht umfassende Veränderungen im Sinne rückengerechter Lebensweisen durchgeführt werden. Solche Maßnahmen, so Liepins, seien am sinnvollsten direkt im Unternehmen, da viele Menschen während der Arbeitswoche 8 bis 12 Stunden täglich am Arbeitsplatz verbringen.

Das Unternehmen bietet daher Firmen ein Gesundheitsmanagement an, das auf die Bedürfnisse am Arbeitsplatz der modernen Berufswelt zugeschnitten ist. Hierzu gehören eine individuelle Rückenschule für's Büro und eine Wirbelsäulengymnastik, deren Kosten je nach Krankenkasse gem. § 20 SGB zwischen 80% bis 100% erstattet werden. In speziellen "aktiven Minipausen" werden das Herz-Kreislaufsystem aktiviert und verspannte berufsspezifische Muskelregionen gedehnt. Begleitet werden kann das Programm von einer sozialpädagogischen Beratung zu psychosomatischen und betriebsbedingten Problemen sowie einer Stressanalyse. Mit diesem Maßnahmenpaket soll dem Leistungsabfall, Konzentrationsschwächen, Verspannungen und Rückbeschwerden der Mitarbeiter entgegengewirkt werden.

Durch einen praxisbezogenen Managementansatz soll Arbeit als Quelle von Gesundheit nutzbar gemacht werden.