

Neujahrs-Beginnwas-Karte

10 Stunden Personalfitness-Training

	Bauch-Beine-Po (BBP)
Beginn	Jederzeit möglich
Dauer	10 x 60 Minuten
Uhrzeit	Individuell
Tag	Individuell
Ort	Bei Ihnen zu Hause
Ausstattung	Diverse Kleingeräte werden gestellt (Theraband, Igelball, Tubes, etc.)
Mitzubringen	Bequeme Kleidung oder Sportkleidung, Sportschuhe empfohlen, Handtuch
Inhalte	<p>Zu wenig Zeit um den Körper wieder in Form zu bringen? Das können Sie ganz schnell ändern. Computerunterstützte Kurzanamnese über Fitnesszustand mit Dokumentation.</p> <p>Beim BBP Work-Out mit oder ohne Kleingerät wird speziell auf die Problemzonen eingegangen. Aufeinander abgestimmte Übungen helfen Ihnen wieder in Form zu kommen.</p> <p>Rundum fit können Sie in Beruf und Alltag durchstarten.</p>
Kosten	714,00 € brutto (statt 952,00 € entspricht einen Rabatt von 25%)
Abrechnung	Bei diesem Angebot ist das Honorar nach Rechnungsstellung sofort zu entrichten. Gültigkeitsdauer der erworbenen Card nach Rechnungsstellung 6 Monate.
Hinweis	Dieses Angebot ist nur einmal pro Person pro Kalenderjahr buchbar.
Buchung	www.code-m.de, Liepins@code-m.de , Tel.: 030-35 38 93 34

November 2010