

Betriebliches Gesundheitsmanagement

	Fitnessstest
Beginn	Nach Absprache
Dauer	pro Test ca.8 min.
Gruppengröße	Jeweils 2 Personen parallel
Einsatzmöglichkeit	Gesundheitstage, Promotion, Messen, Firmen
Uhrzeit	Nach Absprache
Tag	Nach Absprache
Ort	Nach Absprache
Ausstattung	Polar Messuhren werden von uns gestellt
Nutzen	Eyecatcher, Testergebnis für Teilnehmer
Ziele	Sensibilisierung für das Thema Herz-Kreislauf
Inhalte	Messung und Bestimmung des Fitness- und Konditionsstandes Ohne körperliche Anstrengung nur im Sitzen oder Liegen
Methoden	Computergesteuerte Herzfrequenzmessung
Kosten	65,00 € pro Stunde zzgl. MwSt 10,00 € Bereitstellung der Polar Messuhren Fahrtkosten nach Absprache
Referent	Fachkräfte mit einer staatl. anerkannten Ausbildung für diesen Bereich
Abrechnung	Rechnungsstellung an Auftraggeber

Stand 01.10.2008