

## Fort- und Weiterbildung

<b>Schnupper-Wochenende Gesundheit</b>	
<b>Wochenendseminar</b>	
Beginn	Nach Absprache Nach Erreichen der Mindestteilnehmer
Dauer	Freitag 17.00 Uhr-Sonntag 13.00 Uhr
Teilnehmer	Mindestens 20; maximal 30 Personen
Wochenende	Nach Absprache
Ort	Sporthotel Eigene Anreise
Ausstattung	wird von uns gestellt
Mitzubringen	Witterungsbedingte Sportkleidung, Sportschuhe, Handtuch, Badekleidung
Ziel	Sensibilisierung der Mitarbeiter für das Thema Gesundheit
Inhalte	Es herrscht eine Fülle von Möglichkeiten, sich gesund und vital zu halten. Was ist aber nun das „Richtige“ für mich? Testen Sie es aus: z.B.: Nordic Walking, XCO-Walk, AquaGym, Entspannung, Rückentraining, Work-Out, Flexi-Bar, Stresstest, Fitnessstest
Kosten	Auf Anfrage
Abrechnung	Selbstzahler
Anmeldung	Nach Absprache z.B. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Intranet, oder</li> <li>▪ Gesundheitsbeauftragter, oder</li> <li>▪ Eingangsbereich Empfang</li> </ul>