

Fort- und Weiterbildung

Allgemeine Rückenschule inklusive Rückentraining-Praxis	
Beginn	Nach Absprache
Dauer	7X90min.
Teilnehmer	Mindestens 10 Personen maximal 15 Personen
Uhrzeit	Nach Absprache
Tag	Nach Absprache
Ort	Räumlichkeiten des Auftraggebers
Ausstattung	Seminar Bestuhlung, Beamer Diverse Kleingeräte werden von uns gestellt (Theraband, Igelball, Tubes, etc.)
Nutzen	Multiplikatoren
Ziele	Stärkung der physischen u. psycho-sozialen Ressourcen, Verminderung von Risikofaktoren, Aufbau und Bindung an gesundheitsorientierte Aktivität, Sensibilisierung für Haltungs- u. Bewegungsförderliche Verhältnisse; Aufbau der wichtigsten Muskelgruppen für die Kernstabilität
Inhalte	Theoretische und praktische Wissensvermittlung für einen rückengerechten Arbeitsalltag mit einem hohen Anteil eines Rückentrainings
Methoden	Ein sehr praxisorientiertes Vorgehen, aktives Einbeziehen der Teilnehmer und die induktive Lehrmethode fördern die effiziente und erfolgreiche Umsetzung des vermittelten Wissens von der Theorie in den täglichen Arbeitsablauf. In dem Seminar findet ein regelmäßiger Wechsel von Informations- und Trainingssequenzen mit Einzel- und Gruppenarbeiten und Übungen statt.
Kosten	120,00 € pro Person <small>(bis zu 80% Erstattung durch die Krankenkasse gem. § 20 SGB)</small>
Referent	Fachkräfte mit einer staatl. anerkannten Ausbildung für diesen Bereich
Abrechnung	Jeder Teilnehmer erhält eine Rechnung, die er bei seiner zuständigen Krankenkasse zwecks Erstattung des Bezuschussungsbetrages einreichen kann.
Anmeldung	Nach Absprache z.B. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Intranet, oder ▪ Gesundheitsbeauftragter, oder ▪ Eingangsbereich Empfang

Stand: 22.10.2008