

Betriebliches Gesundheitsmanagement Infoveranstaltung

	Rauchfrei, wie ist das möglich? Eine Einführung
Beginn	Nach Absprache
Dauer	ca. 2 Stunden
Teilnehmer	Mindestens 4 Personen
Uhrzeit	Nach Absprache
Tag	Nach Absprache
Ort	Räumlichkeiten vor Ort
Ausstattung	Seminar Bestuhlung, Beamer
Ziele	Aufklärung und Information für interessierte Personen, Motivierung aufhörwilliger Raucher, unentschlossenen Rauchern neue Entscheidungsmöglichkeiten geben, Aufbau und Bindung an gesundheitsorientierte Aktivität
Inhalte	Informationen über Rauchverhalten Individuelles Rauchverhalten Konsequenzen des Rauchens a) kurzfristig b) langfristig Wie kann ich aufhören? „Das Rauchfrei Programm“ Wie kann ich einen aufhörwilligen Raucher unterstützen? Offene Fragen zum Thema beantworten
Methoden	Vortrag mit aktivem Einbeziehen der Teilnehmer
Referent	Sabine Clausen, Diplomsozialpädagogin
Kosten	Pauschal 240,00 € zzgl. MwSt
Abrechnung	Rechnung an Auftraggeber

Stand: Februar 2009