

	<b>Life Coaching</b>
Beginn	Nach Absprache
Dauer	60 Minuten
Uhrzeit	Nach Absprache
Tag	Nach Absprache
Ort	Räumlichkeiten vor Ort, oder nach Absprache
Ziele	Hilfe zur Selbsthilfe erhalten
Inhalte	aktuelle Situationen reflektieren und Lebensfragen klären brach liegende Potenziale nutzbar machen Ihre „Ausrüstung“ checken: Lebens-Schätze bergen und Ballast abwerfen persönliche Stressfallen definieren und das Leben in Balance bringen Ihre Paarbeziehung neu beleben blinde Flecke wahrnehmen, Knoten lösen und Krisen bewältigen Weichen für die Zukunft stellen und Vergangenes abschließen Begleitung, Förderung und Ermutigung erfahren
Methoden	Einzelgespräche
Referent	Sabine Clausen, Diplomsozialpädagogin
Kosten	Kostenloses Sondierungsgespräch Stundensatz von 85,00 € zzgl. MwSt.
Abrechnung	Einzelgespräche werden sofort berechnet Längerfristige Coachings werden monatlich abgerechnet

Stand: Februar 2009