

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

	<b>Allgemeiner Fitness-Check-Up</b>
Beginn	Nach Absprache
Dauer	pro Check ca.15 min.
Gruppengröße	Einzelcheck
Einsatzmöglichkeit	Gesundheitstage, Promotion, Messen, Firmen
Uhrzeit	Nach Absprache
Tag	Nach Absprache
Ort	Nach Absprache
Ausstattung	Laptop und Drucker
Nutzen	Eyecatcher, aussagekräftiges Testergebnis für Teilnehmer
Ziele	Sensibilisierung für das Thema Gesundheit
Inhalte	Durchführung von Sportuntersuchungen mit dem Ziel den physiologischen Zustand ohne körperliche Anstrengung zu ermitteln. Bei Bedarf Erstellung von bedarfsorientierten Trainingsplänen.
Methoden	Computergestützter Check
Kosten	85,00 € pro Stunde zzgl. MwSt 10,00 € Bereitstellung des Laptop, Drucker, Papier Fahrtkosten nach Absprache
Referent	Fachkräfte mit einer staatl. anerkannten Ausbildung für diesen Bereich
Abrechnung	Rechnungsstellung an Auftraggeber

Stand 01.10.2008